



Werkstatt

werkstatt.fit

Mag. Birgit Winter

Psychotherapeutin und Coach

Lebenslauf

Arbeit an dir – ich helfe dir dabei.
Hier bekommst du einen ersten Eindruck von mir.

am 10. Februar 1965 in Radstadt geboren

Kindheit und Volksschulzeit in Mandling – einem 300 Einwohner Ort – verbracht

4 Jahre Hauptschule in Radstadt

1979 HBLA für wirtschaftliche Berufe in Salzburg, 5 Jahre

1984 im elterlichen Betrieb in die Buchhaltung eingestiegen

2004 – 2008 MBA in General Management, FH Salzburg

Betriebsintern den Vertrieb und das Marketing übernommen

und der Weltgeschichte unterwegs, auf Messen und bei Kunden

schon immer eine gewisse Begeisterung für Menschen und wie wir „funktionieren“ – vom Denken, über das Fühlen zum Handeln

daher: Ausbildung zur Psychotherapeutin

Offenheit und Empathie helfen mir dabei, mich in den Standpunkt meiner Klienten hineinzusetzen, deren Gefühle nachzuvollziehen und von ihrer Sicht aus zu reflektieren

Ich bin stolze Mutter einer Tochter und eines Sohnes und seit August 2020 stolze Oma

bin seit 1992 glücklich verheiratet

ich liebe Sport, besonders klettern und wandern; kann mich aber auch bei einem Buch gut entspannen

Falls ich ein Tier wäre, wäre ich eine „Giraffe“, da ich dann alles sehen könnte – weil ich einfach furchtbar neugierig und wissbegierig bin