



Mag. Anita Cieloch
Mag. der Physiotherapie

Werkzeuge

Arbeit an dir – ich helfe dir dabei.
Mit folgenden Werkzeugen:

Myofasciale Technik

Faszien umhüllen alle Gewebe des menschlichen Körpers und bilden eine funktionelle Einheit. Ziel der Behandlung ist es, die Faszien wieder in einen natürlichen Elastizitätszustand zu bringen, um Verspannungen und Schmerzen zu lösen und die Körperhaltung zu normalisieren.

Physiotherapie

Physiotherapie abzielt ein Ungleichgewicht am Körper aufzuspüren und zu behandeln. In der Physiotherapie steht nicht die Symptombehandlung, sondern die Behandlung der Ursache an erster Stelle. Gezielte Techniken an Gelenken, Muskulatur, Binde- und Nervengewebe sowie den Organen, schließen den Kreis der ganzheitlichen Therapieformen.

Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Behandlungstechnik, die darauf abzielt, zu entstauen und den Lymphabfluss wieder in Gang zu bringen. Weiters bewirkt die Lymphdrainage eine Schmerzreduktion und eine Entspannung der Muskulatur.